

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409  
Ф.И.О.

*Д.В. Дятлова*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Тельнов Р.А.



## МЕНЮ

23 апреля 2022г.

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с зеленым луком</b> Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	1,6	5,1	7,7	83	100
<b>Суп картофельный с крупой</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	3,7	2,8	10,91	119	250
<b>Печень, тушенная в соусе</b> Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Томат-паста	21,7	14,9	14,1	242	100/30
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	4,32	5,52	45,24	230	180
<b>Чай с сахаром</b> чай черный весовой, Сахар-песок	0,2		15,0	60	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Дятлова*

Зав. производств \_\_\_\_\_