

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ № 409  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат питания № 1"  
 Тельнов Р.А.



**МЕНЮ**

**25 апреля 2022г.**

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 год</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр с.м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	4,5	8,7	7,4	131	35
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа Пшени, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	6,6	6,9	24,4	183	155
<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Огурец соленый порционный</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	0,48	0,06	1,02	1,0	60
<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Сметана, Соль	3,33	4,2	20,62	111,7	205
<b>Печень говяжья тушеная в соусе</b> Печень говяжья, Мука пшеничная, масло растительное, вода, сметана, соль, лук репчатый, томат-паста	19,30	15,64	20,90	256	90/30
<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,1	5,4	20,3	141	150
<b>Сок фруктовый в ассортименте</b> Сок фруктовый в ассортименте	1,0	0,2	19	92	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 год</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Огурец соленый порционный</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	0,8	0,1	1,7	1	100
<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Сметана, Соль	0,144	5,2	25,64	139	250/5
<b>Печень говяжья тушеная в соусе</b> Печень говяжья, Мука пшеничная, масло растительное, вода, сметана, соль, лук репчатый, томат-паста	21,70	14,90	14,10	242	100/30
<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,7	6,48	24,3	169	180
<b>Сок фруктовый в ассортименте</b> Сок фруктовый в ассортименте	1,0	0,2	19	92	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_