

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ № 409  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

26 апреля 2022г

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	1,1	6,4	7,5	110	25
<b>Запеканка из творогом со сгущенным молоком</b> Творог, Соль, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное	15,7	17,6	31,9	310,54	150
<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	1,5	1,3	22,4	107	200
<b>Мандарин Свежий</b> Мандарин Свежий	0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с луком зеленым</b> Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло подсолнечное, соль	0,96	3,06	4,62	49,8	60
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	3,1	6,64	12,76	105	215
<b>Рыба запеченная в сметанном соусе</b> Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сыр с м.д.ж 45%, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	15,57	14,83	23,9	318	240
<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Вафли обогащенные</b> Вафли обогащенные	1,5	1,2	6,6	63	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с луком зеленым</b> Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло подсолнечное, соль	1,6	5,1	7,7	83	100
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	3,54	8,18	15,72	129	265
<b>Рыба запеченная в сметанном соусе</b> Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сыр с м.д.ж 45%, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	18,5	18,54	29,8	397	300
<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_