

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409  
Ф.И.О.

*О.В. Мещеряков*  
ДОКУМЕНТОВ



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Тельнов Р.А.



## МЕНЮ

27 апреля 2022г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с джемом</b> Повидло (джем) в ассортименте, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	1,2	4,3	22	132	40
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	5,6	6,4	24,8	179	155
<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	0,2		15	60	200
<b>Печенье обогащенное</b> Печенье	1,5	2,06	14	83	20
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Капуста квашеная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль	0,80	6,10	4,00	74,0	60
<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	3,096	2,24	15,2	93,6	200
<b>Гуляш из птицы</b> Мясо птицы(бескостные) замороженное, вода,масло подсолнечное, мука пшеничная, томатная паста, лук репчатый, соль	12,2	10,3	3,1	143	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	3,6	4,6	35,7	200	150
<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	0,2		15	60	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Капуста квашеная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль	1,3	8,2	6,6	110	100
<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	3,87	2,8	19	115	250
<b>Гуляш из птицы</b> Мясо птицы(бескостные) замороженное, вода,масло подсолнечное, мука пшеничная, томатная паста, лук репчатый, соль	12,2	10,3	3,1	143	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	4,32	5,52	45,24	230	180
<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	0,2		15	60	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Зав. производств \_\_\_\_\_