

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409

Ф.И.О.

И.В. Шитова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Тельнов Р.А.



МЕНЮ

28 апреля 2022г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	1,1	6,4	7,5	110	25
Омлет натуральный Яйцо, Молоко, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное	14,4	18,87	5,72	283,63	150
Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	207
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Груша свежая Груша свежая	0,4	0,3	103,0	47	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной с растительным маслом Свекла столовая, масло растительное, соль	3,66	6,5	3,6	54,4	60
Суп картофельный с горохом и гречками Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль	6,22	2,7	31,8	150	210
Фрикадельки из птицы, соус молочный Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль	12,06	5,04	17,9	191	90/50
Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль	3,7	5,3	35,8	203	150
Сок фруктовый в ассортименте Сок в ассортименте	1	0,2	19,17	92	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной с растительным маслом Свекла столовая, масло растительное, соль	6,1	1088,0	6,0	91	100
Суп картофельный с горохом и гречками Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль	7,7	4,58	28,23	185	250/10
Фрикадельки из птицы, соус молочный Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль	11,2	8,4	12,5	177	100/30
Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль	4,4	7,6	37,12	244	180
Сок фруктовый в ассортименте Сок в ассортименте	1	0,2	19,17	92	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог

Зав. производств