

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409  
Ф.И.О.*И.В. Шереметьев*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Тельнов Р.А.

## МЕНЮ

29 апреля 2022г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	4,5	8,7	7,4	131	35
<b>Каша вязкая "Артекская"</b> Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	6,4	10,1	36,2	280	150
<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	1,5	1,3	22,4	107	200
<b>Мандарин свежий</b> Мандарин свежий	0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из овощей с морской капустой с маслом растительным с зеленым луком</b> Морская капуста, Картофель очищенный п/ф 1000, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Капуста квашеная	1,9	6,2	5,6	86	60
<b>Суп крестьянский с крупой и говядиной</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	4,8	5,05	13,02	132	210
<b>Биточки рыбные, соус сметанный</b> Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Соль	11,11	10,2	14,13	205	90/20
<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	2,9	4,7	23,5	148	150
<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из овощей с морской капустой с маслом растительным с зеленым луком</b> Морская капуста, Картофель очищенный п/ф 1000, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Капуста квашеная	3,16	10,33	9,33	143	100
<b>Суп крестьянский с крупой и говядиной</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	4,8	5,05	13,02	132	260
<b>Биточки рыбные, соус сметанный</b> Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Соль	10,13	11,5	15,4	210	100/20
<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	3,48	5,64	28,2	178	180
<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40
<b>Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира</b> Йогурт в ассортименте	4,7	3,2	6,3	109	125

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производств