

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 409
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Тельнов Р.А.



МЕНЮ

30 апреля 2022г.

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат овощной с яблоками Картофель очищенный п/ф 1000, Огурцы свежие, Яблоки свежие, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло подсолнечное, Зелень свежая(петрушка)	3,50	8,8	3,50	118	100
Суп картофельный с рыбой Рыба Треска филе с/м, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	7,99	2,93	22,53	134	250/20
Печень, тушенная в соусе Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Томат-паста	21,7	14,9	14,1	242	100/30
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	5,9	5,76	35,56	229,2	180
Чай с сахаром чай черный весовой, сахар-песок	0,2	0,0	15,00	60	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог _____

Зав. производств _____