СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Мишуров Л.В.

МЕНЮ

14 июня 2022 г. (2 день)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ДОЛ 7-11 л
					Завтрак для отдыхающих 7-11 лет
4,73	6,88	14,56	139	45	***Бутерброд с сыром*** Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
20	24,8	25,8	281	200	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль
1,5	1,3	5,6	24	200	***Кофейный напиток*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
3,7	2,5	4,9	87	100	***Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира*** Йогурт в ассортименте
3,8	3,8	28,8	130	40	***Печенье обогащенное*** Печенье
0,46	0,35	11,9	63,5	150	***Груша свежая*** Груши свежие
					Обед для отдыхающих 7-11 лет
0,6	6,1	2	65	60	***Салат из свежих помидоров*** Помидоры, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Соль
6,4	7	10,1	242,4	231	***Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и зеленью*** Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Мясо кур (грудка) с/м, Сметана, Соль, Зелень свежая(петрушка)
21,7	13	22	413	280	***Кабачки фаршированные мясом и рисом*** Кабачки свежие, Говядина таз, лопатка с/м, Крупа Рисовая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Мука пшеничная, Соль
0,4	0,02	6,9	91	200	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,2	0,4	10,9	56	30	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2,3	0,9	15,5	78	30	***Батон нарезной обогащенный*** Батон нарезной обогащенный
					Полдник для отдыхающих 7-11 лет
7,2	4,3	53,2	289	100	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное
5,6	5	9,4	106	200	***Молоко в инд. Упак*** Молоко шт (0,2 л)
0,9	0,1	9	44	100	***Абрикос свежий*** Абрикос свежие

Главный технолог _____ Зав. производство _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О. О.В. Дмитроченко

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Мишуров Л.В.

МЕНЮ

14 июня 2022 г. (2 день)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ДОЛ 12-18 л
Завтрак для отдыхающих 12-18 лет					
4,73	6,88	14,56	139	45	***Бутерброд с сыром*** Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
25	31	32,3	351	250	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль
1,5	1,3	5,6	24	200	***Кофейный напиток*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
3,7	2,5	4,9	87	100	***Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира*** Йогурт в ассортименте
3,8	3,8	28,8	130	40	***Печенье обогащенное*** Печенье
0,46	0,35	11,9	63,5	150	***Груша свежая*** Груши свежие
Обед для отдыхающих 12-18 лет					
1	10,2	3,3	108	100	***Салат из свежих помидоров*** Помидоры, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Соль
7,8	8,5	12,3	303	281	***Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и зеленью*** Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Мясо кур (грудка) с/м, Сметана, Соль, Зелень свежая(петрушка)
21,7	13	22	413	280	***Кабачки фаршированные мясом и рисом*** Кабачки свежие, Говядина таз, лопатка с/м, Крупа Рисовая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Мука пшеничная, Соль
0,4	0,02	6,9	91	200	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,2	0,4	10,9	56	30	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2,3	0,9	15,5	78	30	***Батон нарезной обогащенный*** Батон нарезной обогащенный
Полдник для отдыхающих 12-18 лет					
7,2	4,3	53,2	289	100	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное
5,6	5	9,4	106	200	***Молоко в инд. Упак*** Молоко шт (0,2 л)
0,9	0,1	9	44	100	***Абрикос свежий*** Абрикос свежие

Главный технолог _____ Зав. производством _____