СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Мишуров Л.В.

МЕНЮ

21 июня 2022 г.(7 день)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ДОЛ 7-11 л
Завтрак для отдыхающих 7-11 лет					
4,73	6,88	14,56	139	45	***Бутерброд с сыром*** Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
14,6	27,2	7	278	200	***Омлет с морковью*** Яйцо, Молоко, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Масло сливочное, Соль
1,5	1,3	5,6	24	200	***Кофейный напиток*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
3,7	2,5	4,9	87	100	***Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира*** Йогурт в ассортименте
3,8	3,8	28,8	130	40	***Печенье обогащенное*** Печенье
0,46	0,35	11,9	63,5	150	***Груша свежая*** Груши свежие
Обед для отдыхающих 7-11 лет					
2,8	5,7	4,3	110	60	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла очищенная п/ф 1000, Сыр с м.д.ж 45%, Масло подсолнечное, Соль
6	8,1	7,5	168,4	231	***Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Зелень свежая(петрушка)
56,7	14,1	48,8	444,3	290	***Плов из птицы*** Мясо кур (грудка) с/м, Масло сливочное, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,4	0,02	6,9	91	200	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,2	0,4	10,9	56	30	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2,3	0,9	15,5	78	30	***Батон нарезной обогащенный*** Батон нарезной обогащенный
Полдник для отдыхающих 7-11 лет					
7,2	4,3	53,2	289	100	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное
1	0,2	25,4	120	200	***Сок фруктовый в ассортименте (в инд.упаковке)*** Сок в ассортименте
1,1	0,3	8,9	44	100	***Нектарин свежий*** Нектарин свежие

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Мишуров Л.В.

МЕНЮ

21 июня 2022 г. (7 день)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ДОЛ 12-18 л
Завтрак для отдыхающих 12-18 лет					
4,73	6,88	14,56	139	45	***Бутерброд с сыром*** Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
18,3	34,03	8,7	348	250	***Омлет с морковью*** Яйцо, Молоко, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль
1,5	1,3	5,6	24	200	***Кофейный напиток*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
3,7	2,5	4,9	87	100	***Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира*** Йогурт в ассортименте
3,8	3,8	28,8	130	40	***Печенье обогащенное*** Печенье
0,46	0,35	11,9	63,5	150	***Груша свежая*** Груши свежие
Обед для отдыхающих 12-18 лет					
4,7	9,5	7,1	183	100	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла очищенная п/ф 1000, Сыр с м.д.ж 45%, Масло подсолнечное, Соль
7,3	9,8	9,1	204,9	281	***Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Зелень свежая(петрушка)
56,7	14,1	48,8	444,3	290	***Плов из птицы*** Мясо кур (грудка) с/м, Масло сливочное, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,4	0,02	6,9	91	200	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,2	0,4	10,9	56	30	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2,3	0,9	15,5	78	30	***Батон нарезной обогащенный*** Батон нарезной обогащенный
Полдник для отдыхающих 12-18 лет					
7,2	4,3	53,2	289	100	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное
1	0,2	25,4	120	200	***Сок фруктовый в ассортименте (в инд.упаковке)*** Сок в ассортименте
1,1	0,3	8,9	44	100	***Нектарин свежий*** Нектарин свежие

Главный технолог _____ Зав. производство _____