

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.




ГБОУ СОШ № 409

ДОКУМЕНТОВ



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Тельнов Р.А.

МЕНЮ

04 мая 2022г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с джемом						
Повидло (джем) в ассортименте, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный		1,2	4,3	22	132	40
Макаронны с сыром						
Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%		7,1	15,9	27,1	271	150
Какао с молоком						
Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок		2,9	2,5	24,8	133,9	200
Мандарин свежий						
Мандарин свежий		0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная						
Морковь очищенная п/ф 1000, лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль		2,28	4,86	4,50	71	60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной						
Картофель очищенный п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Соль, Масло сливочное, Сметана		2,4	4,1	6,3	72	205
Плов из птицы						
Мясо кур (грудка) с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		18,47	17	44,34	394,43	240
Чай с сахаром						
чай черный весовой, сахар-песок		0,2	0,0	15,0	60	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт в ассортименте		3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная						
Морковь очищенная п/ф 1000, лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль		3,8	8,1	7,5	118	100
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной						
Картофель очищенный п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Соль, Масло сливочное, Сметана		2,99	5,1	7,84	90	255
Плов из птицы						
Мясо кур (грудка) с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		19,3	17,8	46,2	422	250
Чай с сахаром						
чай черный весовой, сахар-песок		0,2	0,0	15,0	60	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон нарезной обогащенный		3,2	1,85	20,78	115	40
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира						
Йогурт в ассортименте		4,7	3,2	6,3	109	125

Главный технолог



Зав. производств

