

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

ГБОУ СОШ № 409

ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Тельнов Р.А.

МЕНЮ

05 мая 2022г

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|-------|------|----------|--------|----------|
| Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный | 1,1 | 6,4 | 7,5 | 110 | 25 |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа Гречневая, Молоко, Масло сливочное, Соль | 8,8 | 5,1 | 26,9 | 201 | 155 |
| Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | 0,2 | | 15 | 60 | 200 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |
| Груша свежая Груша свежая | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 100 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|-------|-------|----------|--------|----------|
| Огурцы соленые порционно огурцы соленые без рассола | 0,48 | 0,06 | 1,0 | 1 | 60 |
| Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль | 7,8 | 3,6 | 14,9 | 113,8 | 200 |
| Котлета рубленая из птицы Грудка куриная с/м, батон нарезной обогащенный, вода, масло сливочное, сухари панировочные, соль, масло растительное | 12,0 | 15,20 | 18,02 | 232 | 90 |
| Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль | 5,501 | 4,8 | 26,8 | 191 | 150 |
| Сок фруктовый в ассортименте Сок в ассортименте | 1 | 0,2 | 19,17 | 92 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 40 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|-------|------|----------|--------|----------|
| Огурцы соленые порционно огурцы соленые без рассола | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 1 | 100 |
| Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль | 6,375 | 4,1 | 18,625 | 141 | 250 |
| Котлета рубленая из птицы Грудка куриная с/м, батон нарезной обогащенный, вода, масло сливочное, сухари панировочные, соль, масло растительное | 13,29 | 16,9 | 20,02 | 258 | 100 |
| Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль | 5,9 | 5,76 | 35,56 | 229,2 | 180 |
| Сок фруктовый в ассортименте Сок в ассортименте | 1 | 0,2 | 19,17 | 92 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 40 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115 | 40 |

Главный технолог

Зав. производств