

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

ГБОУ СОШ № 409

ДЛЯ



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Тельнов Р.А.

МЕНЮ

06 мая 2022г

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Закрытый бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	6,8	14,4	14,8	216	60
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками Крупа Пшено, Масло сливочное, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Сметана	5	7,3	28,08	199,2	150
Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	207
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,9	0,2	8,13	43,33	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной с маслом растительным свекла столовая, соль, масло растительное	3,66	6,53	3,6	54	60
Борщ с фасолью картофелем, говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Говядина таз, лопатка с/м, Соль, Лимонная кислота, Сметана	5,18	5,48	12,5	120	215
Котлета рыбная любительская Рыба филе Трески б/к с/м, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Батон нарезной обогащенный, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль	12,26	3,26	5,4	99	90
Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	2,9	4,7	23,5	148	150
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной с маслом растительным свекла столовая, соль, масло растительное	6,1	10,9	6,0	91	100
Борщ с фасолью картофелем, говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Говядина таз, лопатка с/м, Соль, Лимонная кислота, Сметана	6,38	6,75	15,41	148	265
Котлета рыбная любительская Рыба филе Трески б/к с/м, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Батон нарезной обогащенный, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль	13,6	3,6	5,75	110	100
Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	3,48	5,64	28,2	178	180
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира Йогурт в ассортименте	4,7	3,2	6,3	109	125

Главный технолог _____

Зав. производств _____