

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409

Ф.И.О.

С.В. Митрофанов



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Тельнов Р.А.



МЕНЮ

07 мая 2022г.

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с зеленым луком Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	1,6	5,1	7,7	83	100
Суп картофельный с крупой Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	3,7	2,8	10,91	119	250
Печень, тушенная в соусе Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Томат-паста	21,7	14,9	14,1	242	100/30
Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	4,32	5,52	45,24	230	180
Чай с сахаром чай черный весовой, Сахар-песок	0,2		15,0	60	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40

Главный технолог _____

Зав. производств _____