

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Тельнов Р.А.**МЕНЮ**
Платное
11 мая 2022г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	87,45 р.
1,2	4,3	22	132	40	Бутерброд с джемом Повидло (джем) в ассортименте, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	
5,6	6,4	24,8	179	155	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,2		15	60	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	2,06	14	83	20	Печенье обогащенное Печенье	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоко свежее Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	131,17 р.
0,78	6,12	3,96	73,8	60	Винегрет овощной Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Капуста квашеная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль	
3,096	2,24	15,2	93,6	200	Суп с макаронными изделиями и картофелем Картофель очищенный п/ф 1000, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	
12,2	10,3	3,1	143	100	Гуляш из мяса птицы Мясо птицы(бескостные) замороженные, вода, масло подсолнечное, мука пшеничная, томатная паста, лук репчатый, соль	
3,6	4,6	35,7	200	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	
0,2		15	60	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
3,7	2,5	4,9	87	100	Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	218,62 р.
1,3	8,2	6,6	110	100	Винегрет овощной Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Капуста квашеная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль	
3,87	2,8	19	115	250	Суп с макаронными изделиями и картофелем Картофель очищенный п/ф 1000, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	
12,2	10,3	3,1	143	100	Гуляш из мяса птицы Мясо птицы(бескостные) замороженные, вода, масло подсолнечное, мука пшеничная, томатная паста, лук репчатый, соль	
4,32	5,52	45,24	230	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	
0,2		15	60	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
3,2	1,85	20,78	115	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	

Главный технолог _____

Зав. производств _____