

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409

Ф.И.О.

И. В. Митрофанов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Тельнов Р.А.



МЕНЮ
Платное
12 мая 2022г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	87,45 р.
1,1	6,4	7,5	110	25	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	
14,4	18,87	5,72	283,63	150	Омлет натуральный Яйцо, Молоко, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное	
0,3	0,1	15,2	62	207	Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
0,4	0,3	10,3	47	100	Груша свежая Груша свежая	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	131,17 р.
3,66	6,5	3,6	54,4	60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом свекла столовая, растительное масло, соль	
6,22	2,7	31,8	150	210	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль	
12,06	5,04	17,9	191	90/50	Фрикадельки из птицы, соус молочный Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль	
3,7	5,3	35,8	203	150	Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль	
1	0,2	19,17	92	200	Сок фруктовый в ассортименте Сок в ассортименте	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	218,62 р.
6,1	10,9	6,0	91	100	Салат из свеклы отварной с растительным маслом свекла столовая, растительное масло, соль	
7,7	4,58	28,23	185	250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль	
11,2	8,4	12,5	177	100/30	Фрикадельки из птицы, соус молочный Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль	
4,4	7,6	37,12	244	180	Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль	
1	0,2	19,17	92	200	Сок фруктовый в ассортименте Сок в ассортименте	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
3,2	1,85	20,78	115	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	

Главный технолог

h

Зав. производства