

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 409

Ф.И.О.

И.В. Митрофанов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Тельнов Р.А.



МЕНЮ

Платное

13 мая 2022г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	87,45 р.
4,5	8,7	7,4	131	35	Бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	
6,4	10,1	36,2	280	150	Каша вязкая "Артековская" Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
1,5	1,3	22,4	107	200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0	7,5	38	100	Мандарин свежий Мандарин свежий	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 г	131,17 р.
1,9	6,2	5,6	86	60	Салат из овощей с морской капустой с маслом растительным с зеленым луком Морская капуста, Картофель очищенный п/ф 1000, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Капуста квашеная	
4,8	5,05	13,02	132	210	Суп крестьянский с крупой и говядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	
11,11	10,20	14,13	205,0	90/20	Биточки рыбные, соус сметанный Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Соль	
2,9	4,7	23,5	148	150	Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	
0,2	0,2	27,9	115	200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
3,7	2,5	4,9	87	100	Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022 г	218,62 р.
3,2	10,3	9,4	143	100	Салат из овощей с морской капустой с маслом растительным с зеленым луком Морская капуста, Картофель очищенный п/ф 1000, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Капуста квашеная	
4,8	5,05	13,02	132	260	Суп крестьянский с крупой и говядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	
10,13	11,5	15,4	210	100/20	Биточки рыбные, соус сметанный Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Соль	
3,48	5,64	28,2	178	180	Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	
0,2	0,2	27,9	115	200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
3,2	1,85	20,78	115	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
4,7	3,2	6,3	109	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира Йогурт в ассортименте	

Главный технолог

И.В. Митрофанов

Зав. производством